

2021
3월

강원 암생존자통합지지프로그램 안내



강원암생존자통합지지센터
Gangwon Cancer Survivorship Center

코로나 19 확산 방지를
위해, 방문 프로그램은
1:1예약으로 운영됩니다.

참여를 원하는
프로그램은 센터로
예약 전화 바랍니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

월	화	수	목	금
1 	2 운동프로그램 (온라인)	3 통증관리프로그램 (온라인)	4	5
8	9 운동프로그램 (온라인)	10 통증관리프로그램 (온라인)	11	12
15	16 운동프로그램 (온라인)	17 수면위생, 이완요법 프로그램 (화상강의) 14:00~15:00	18	19
22	23 운동프로그램 (온라인)	24 영양프로그램 (화상강의) 14:00~15:00	25	26
29	30 운동프로그램 (온라인)	31 원예프로그램 (온라인)		

♥방문 예약 가능한 프로그램 ♥

수면위생, 마음을 다스리는 이완요법(복식호흡, 점진적 근육이완), 암생존자의 운동
암생존자의 피로, 암생존자의 예방접종, 림프부종, 이차암관리 등