

2022년 6월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
			1 선거날	2 만성질환관리(10~11) 바른걷기(11~12)	3 직업복귀 지원교육(10~11)	4
5	6 현충일	7 변화된 삶에 적응하기(10~11) 아로마요법(11~12)	8	9 운동교육(10~11)	10 개별심리상담(10:30~12)	11
12	13	14 불면증관리·이완요법(10~11) 영양·식생활 교육(11~12)	15	16 아로마요법(10~11) 바른 걷기(11~12)	17 개별심리상담(10:30~12)	18
19	20	21 내 안의 불안 다스리기(10~11) 운동교육(11~12)	22	23 림프부종 마사지(10~11) 피로관리(11~12)	24 개별심리상담(10:30~12)	25
26	27	28 새로운 여정 시작하기(10~11) 운동교육(11~12)	29	30 영양·식생활 교육(11~12)		

- ♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ♣ 코로나-19로 인하여 비대면 교육으로 교육을 실시합니다. 온라인 교육 참여 방법은 센터 담당자가 안내드립니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948