

## 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2022년 2월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
1/31	2/1	2	3	4
	설날		◆운동 및 바른 걸기 ◆복식호흡 10:00~11:00(비대면)	◆아로마 요법 ◆심리지지 모듈1 10:00~11:00 ◆직업복귀 전 상담 15:00~16:00(대면 1명)
7	8	9	10	11
	◆암생존자의 영양식생활 ◆수면위생 및 점진적 근육이완 15:00~16:20		◆암생존자의 영양식생활 ◆수면위생 및 점진적 근육이완 10:00~11:20(비대면)	◆피로관리 ◆심리지지 모듈2 10:00~11:00
14	15	16	17	18
				◆아로마 요법 ◆심리지지 모듈3 10:00~11:00
21	22	23	24	25
			◆운동 및 바른 걸기 ◆복식호흡 15:00~16:10	

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널([http://pf.kakao.com/\\_xkNVvk](http://pf.kakao.com/_xkNVvk))에서 확인 가능합니다.
- 대면교육은 코로나-19 백신 2차 접종 완료자만 입장 가능하오니 접종 이력 확인을 위한 스마트폰 필참입니다.  
(미접종 시 방문예정일로부터 48시간 이내 시행한 코로나-19 PCR검사 음성 결과지 필참)
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약제로만 진행됩니다.  
\* 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876