

2021년 8월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
			암생존자 생활관리 '위암생존자' 14:00 (온라인 ZOOM)	운동 프로그램 '다니엘 운동' [5명] 14:00 (암센터 2층 교육실)
9	10	11	12	13
공예 프로그램 '보석공예-팔찌 만들기' [30명] 비대면 동영상 활용			암생존자 이완훈련 '복식호흡, 점진적 근육이완' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 '수면위생교육' 14:00 (온라인 ZOOM)
16	17	18	19	20
암생존자 심리지지 '새로운 여정을 시작하기' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 생활관리 '대장암생존자' 14:00 (온라인 ZOOM)	'알아야 챙기는 사회복지서비스' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 영양교육 '건강한 식생활' 14:00 (온라인 ZOOM)	아로마 프로그램 '모기퇴치 스프레이' [8명] 14:00 (암센터 2층 교육실)
23	24	25	26	27
원예 프로그램 '리스(wreath) 만들기' [30명] 비대면 동영상 활용	암생존자 '수면위생교육 및 이완훈련' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 심리지지 '내 안의 불안 다스리기' [5명] 14:00 (암생존자센터 2층 교육실)	암생존자 생활관리 '갑상선암생존자' 10:00 (온라인 ZOOM) 운동 프로그램 '라인댄스' 13:30 (암센터 2층 교육실)	
30	31			
	암생존자 심리지지 '변화된 삶에 적응하기' [5명] 14:00 (암생존자센터 2층 교육실)			

- 코로나19로 인해 프로그램은 온라인 또는 대면(8인 이내)로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다
- 심리지지, 운동 프로그램은 1:1로도 진행하오니 사전 예약 부탁드립니다.

* 프로그램 문의 : 061-379-7890