

# 대전암생존자통합지지센터

## 8월 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
				1
				★
4	5	6	7	8
바른걷기 14시	부종관리 14시	바른걷기 10시	★	★
11	12	13	14	15
수면위생 14시	상지기능개선 운동 10시	수면위생 10시	★	광복절
18	19	20	21	22
이완훈련 14시	근력강화 운동 10시	이완훈련 10시	★	★
25	26	27	28	29
부종관리 14시	하복부기능개선 운동 10시	영양식생활 13:30	★	★

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다  
 프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터  
 042)280-7419~21