

# 4월 프로그램 운영 일정표



대구경북 암생존자통합지지센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p><b>★그룹상담</b> 암생존자를 위한 심리지원 프로그램 4/8(목) 14:00~</p> <p>〈주제〉 1. 변화된 삶에 적응하기 2. 내 안의 불안 다스리기 3. 새로운 여정을 시작하기</p>			<p>1 14:00-15:00 직업복귀프로그램</p>	<p>2 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육</p>
5	6 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육	7	8 14:00-15:30 심리지원프로그램	9 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육
12	13 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육	14	15 14:00-15:00 수면/이완요법	16 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육
19 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 직업복귀프로그램	20 (★비대면/화상교육) 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육	21	22 (★비대면/화상교육) 14:00-15:30 심리지원프로그램	23 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 수면/이완요법
26	27	28	29	30

→ 온라인 교육1. 원예프로그램 / → 온라인 교육2. 미술프로그램

☎사전예약및문의  
053)200-3561

★대상: 암생존자  
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 모두 무료입니다.
- ★사전예약제: 예약 필수!
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 회차 당 인원 5인 이내로 제한됩니다.
- ※ 매 월 4째 주 일정은 ★비대면교육 (ZOOM 혹은 네이버밴드 어플을 이용한 화상교육)으로 진행됩니다.
- 온라인 교육 신청자의 경우, 직접 방문하여 등록 절차 후 재료 수령 가능합니다.
- ※ 1사람당 1번의 참여만 가능합니다.
- ※ 재료소진 시 조기마감될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.  
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

### 〈교육장소〉

칠곡경북대학교병원 1동 2층  
암생존자통합지지센터 평가실

