

# 8월 프로그램 일정

일	화	수	목	금
				1
4	5	6	7	8
<b>참여자 모집일</b> 심리지지 수면위생+이완훈련	오전 10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 오후 1시 30분 - 3시 30분 미술치료(기초반)	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 1 (심화반)	오전 10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 오후 1시 30분 - 2시 30분 바른 걸기	
11	12	13	14	15
<b>참여자 모집일</b> 건강관리 재발 두려움 관리	오전 10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지1 <변화된 삶에 적응하기>	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 2 (심화반) 오후 2시 - 3시 수면위생+이완훈련		광복절
18	19	20	21	22
<b>참여자 모집일</b> 영양·식생활 관리 림프부종 관리 피로관리	오전 10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지2 <내안의 불안 다스리기>	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 3 (심화반)	오전 10시 - 11시 건강관리 오후 2시 - 3시 재발 두려움 관리	
25	26	27	28	29
<b>참여자 모집일</b> 특성화 운동(심화) 특성화 운동(기초) 미술(심화) 칼림바(기초) 바른 걸기	오전 10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지3 <새로운 여정 시작하기>	오후 2시 - 3시 영양·식생활 관리	오전 10시 - 11시 림프부종 관리 오후 2시 - 3시 피로관리	

## ♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

## ♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**\*\* 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

## ♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

## ♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡 채팅 연결