



# 충북권역암생존자통합지지센터 2022년 10월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금	토
3	4	5	6	7	8
개천절	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면		영양·식생활 (요리시연) 14:00~16:00 / 대면	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	
10	11	12	13	14	15
대체 공휴일	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 비대면	치유농장 (텃밭가꾸기) 14:00~16:00 / 대면	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	바른 걷기 (주말운동) 09:00~11:30 / 대면
	심리지지1 (변화된 삶에 적응하기) 15:00~16:00 / 대면				
17	18	19	20	21	22
	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	직업복귀교육 1차 14:00~15:00 / 대면	유방암 건강강좌 (핑크리본 캠페인) 14:00~16:00 / 대면	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	바른 걷기 (주말운동) 09:00~11:30 / 대면
	심리지지2 (내안의 불안 다스리기) 15:00~16:00 / 대면				
24	25	26	27	28	29
	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	직업복귀교육 2차 14:00~15:00 / 대면	원예치료 14:00~15:00 / 대면	다니엘운동 (필라테스) 13:00~14:00 / 대면	바른 걷기 (주말운동) 09:00~11:30 / 대면
	심리지지3 (새로운 여정 시작하기) 15:00~16:00 / 대면				

- 월별 프로그램 일정은 충북권역암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능합니다. (홈페이지 주소 - <http://blog.naver.com/cbcsc7688>)
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (비대면- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 \* 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863