

2025년 2월 프로그램 운영 일정표

2025년 2월 프로그램 운영 일정표				
일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
	♦영양지수 기반의 영양·식생활 관리 10:00~11:00(10명)	♦가족상담 10:00~11:00(4명)	♦바른걷기 ♦근력강화 운동 14:00~16:00(6명)	♦상지기능개선운동 ♦하복부기능개선운동 10:00~12:00(6명)
17	18	19	20	21
♦이완훈련 10:00~11:00(20명)	♦수면위생교육 ♦피로관리 14:00~16:00(20명)	♦아로마요법 14:00~15:30(20명)	♦재발두려움 14:00~16:00(6명)	♦영양·식생활(고혈압) 14:00~15:30(20명)
24	25	26	27	28

○ 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널(http://pf.kakao.com/_xkNVvK)에서 확인 가능합니다.

○ 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.

* 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876