



2025년 1월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터

월	화	수	목	금
* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)		1	2	3
		신청	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
6	7	8	9	10
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
13	14	15	16	17
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
20	21	22	23	24
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
27	28	29	30	31
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실		설날		영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실