

# 2020년 12월 프로그램 운영 일정표 ★ 대구·경북 암생존자통합지지센터



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p><b>★특강</b> '나우'사회혁신협약체와의 연계 프로그램 -뜨개로 마스크스트랩 만들기-</p> <p>*일시: 12/3(목) 오후 2시 ~ 3시 *방법: 사전예약하여 준비물 받아 가신 후 당일 안내에 따라 ZOOM 접속하여 화상 교육 *비용: 참가 및 재료비 <b>무료</b> *인원: 선착순 <b>10명</b> 마감</p>	<p>1</p> <p>14:00-15:00 이차암예방 교육</p>	<p>2</p> <p>09:00-15:00 영양 심층상담 (*1인당 약 1시간 교육)</p> <p>14:00-15:00 이차암예방 교육</p>	<p>3</p> <p><b>★특강</b> 마스크스트랩 만들기 10:00-11:30 삼시시프로그램</p> <p>13:00-14:00 다나 헬운동 교육 14:00-14:40 영양과식이교육</p>	4
7	10	11	12	13
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

☎사전예약 및 문의  
053)200-3561

대상: 암생존자  
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 모두 **무료**입니다.
- (★**사전예약** 필수★)
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 회차 당 **인원 5인 이내**로 제한됩니다.
- 온라인 교육 신청자의 경우, **직접 방문**하여 등록 절차 후 재료 수령가능합니다.  
(※**요가와명상 프로그램**은 별도의준비물 배부 및 수령한 이상 시 수령가능합니다)
- 프로그램 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

〈 교육장소 〉

칠곡경북대학교병원 1동 2층  
암생존자통합지지센터 평가실

대구경북암생존자통합지지센터 친구추가하세요.

→ 온라인교육2 미술 프로그램  
→ 온라인교육3 요가와명상 프로그램