



# 07 JUL

**1:1 예약가능 프로그램**  
심리지지, 수면위생, 이완훈련  
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,  
림프부종, 재발불안 프로그램  
원내 주차 지원이 어렵습니다.  
양해부탁드립니다.



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 운동 10:00-11:00 운동 14:00-15:00	3	4 암생존자통합지원센터 교육일정으로 센터가 문을 닫습니다.	5
6	7	8 건강테이핑 14:00-15:00	9 운동 10:00-11:00 오후 운동 프로그램 휴강	10	11	12
13	14 원예 14:00-15:30 원예프로그램 매월 1회만 신청가능! 미리 신청 불가합니다.	15 원예 14:00-15:30	16 운동 10:00-11:00 운동 14:00-15:00	17 미술심리 10:00-11:30	18	19
20	21 자연주의 미식학교 시간 미정입니다. (일정조율 중)	22 소리이완 13:30-15:00 소리이완 프로그램은 외부에서 진행됩니다.	23 운동 10:00-11:00 운동 14:00-15:00	24 미술심리 10:00-11:30	25	26
27	28 영양 14:00-15:00	29	30 운동 10:00-11:00 운동 14:00-15:00	31 미술심리 10:00-11:30		

암센터 6층 교육실  
 암센터 3층 암정보관  
 외부

★ 7월 굿볼 프로그램 일정은 강사님과 조율 중입니다.