

# 1월

## 프로그램일정표

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지지센터'  
검색하고 친구추가 해주세요!  
프로그램 소식과 다양한 정보를  
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

문의  
033) 258-9038  
9201, 9273



대면 프로그램 상시운영 : 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걷기, 피로관리  
프로그램 원하시는 프로그램 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.



강원암생존자통합지지센터  
Gangwon Cancer Survivorship Center

일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17 심리지지 14:00~15:30	18 직업복귀 프로그램 14:00~16:00	19 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00	20
23 새해 복 많이 받으세요	24 	25 바른걷기 10:00~11:00 심리지지 14:00~15:30	26 피로관리 프로그램 10:00~11:00	27
30	31			

★1월 프로그램은 비대면으로 운영됩니다★