인천권역 암생존자 통합지지센터

2월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
				미술치료 5 11:00 - 12:00
6	7	8	9	10
집단심리지지 1 <변화된 삶에 적응하기> 14:00 - 15:00		바른걷기 10:00 - 11:00		미술치료 6 11:00 - 12:00
13	14	15	16	17
집단심리지지 2 <내 안의 불안 다스리기> 14:00 - 15:00	특성화 운동 1 <어서와, 상체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00			미술치료 7 11:00 - 12:00
20	21	22	23	24
집단심리지지 3 <새로운 여정을 시작하기> 14:00 - 15:00	특성화 운동 2 <어서와, 상체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	바른걷기 10:00 - 11:00		미술치료 8 11:00 - 12:00
27	28			카카오톡 채널 QR코드
피로관리 10:00 - 11:00				

등록 및 참여 대상자

- 수술, 항암치료, 방사선치료가 끝난 암생존자

이용방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집

예약 및 기타 문의

1. 카카오톡 1:1 채팅 문의
2. 전화 032) 460 - 8487

집단 프로그램

- 프로그램 일정표를 확인해주세요

* 예약인원 미달 시 프로그램이 진행되지 않을 수 있으니 사전 예약 바랍니다.

상시 프로그램(1:1 대면)

직업 복귀

수면·이완

건강한 식생활

재발불안감

* 상시 프로그램을 원하시는 분은 언제든 센터로 전화 및 카카오톡 1:1 채팅을 통해 신청 가능합니다.