



2023

대구경북권역암생존자통합지지센터

8월 프로그램 일정

| 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|--|-------------------------------------|---|--|-----------------------------------|
| | 1 | 2 10:00 소도구근력운동 (A반 / 비대면) | 3 | 4 15:00 심층상담(간호사) |
| 7 10:00 소도구근력운동 (A반 / 대면) | 8 10:00 상지기능개선운동 (B반 / 비대면) | 9 10:00 다니엘운동 (A반 / 비대면) 15:00 심리지지(모듈1) | 10 10:00 소도구근력운동 (B반 / 대면) 14:00 음악치료(톤차임) | 11 14:00 소도구근력 운동 |
| 14 10:00 상지기능개선운동 (A반 / 비대면) | 15 10:00 하복부기능개선운동 (B반 / 비대면) | 16 10:00 하복부기능개선운동 (A반 / 비대면) 15:00 심리지지(모듈2) 15:50 재발두려움 | 17 10:00 상지기능개선 운동 (B반 / 비대면) | 18 14:00 바른건기 14:50 수면위생&이완 |
| 21 10:00 소도구근력운동 (A반 / 대면) 11:30 상지기능개선운동 (여성전용) | 22 10:00 소도구근력운동 (B반 / 비대면) | 23 10:00 소도구근력운동 (A반 / 비대면) 14:00 영양식생활 15:00 심리지지(모듈3) | 24 10:00 다니엘운동 (B반 / 대면) 10:00 음악치료(남성집단) - 1회차 11:20 하복부기능개선운동 (남성전용) | 25 15:00 심층상담 (사회복지사) |
| 28 10:00 다니엘운동 (A반 / 비대면) | 29 10:00 상지기능개선운동 (B반 / 비대면) | 30 10:00 상지기능개선운동 (A반 / 비대면) 15:00 심층상담 (임상심리사) | 31 10:00 소도구근력운동 (B반 / 비대면) 10:00 음악치료(남성집단) - 2회차 | |

공 지 사 항

- ♡교육대상 : 권역센터에 등록된 암생존자 및 가족(신규 등록 가능)
- ♡교육장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북지역암센터 프로그램실
- ♡참가비 및 재료비 : 무료

- 사전예약제
- 참여인원 : 8인 이내(최대 10명)
- 대면교육은 사전신청자에 한해 비대면(ZOOM) 참여 가능
- 노란색으로 표시된 프로그램만 개별 신청가능
(노란색 이외의 프로그램은 사전 신청 완료되어 진행 중인 중장기프로그램임)

★교육 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한될 수 있습니다.

사전예약 및 문의
☎ 053)200-3561



▲ 카카오톡 채널 '1:1채팅'으로 더 쉽고 간편하게 문의하세요!

