

# 2024년 대구경북권역암생존자통합지지센터 6월 프로그램 일정



월	화	수	목	금
3	4	5 센터휴무	6 현충일	7
<b>암 생존자 주간</b>				
A반 여성암생존자 <b>대면</b> 상지기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 <b>대면</b> 상지기능개선운동 10:00~10:50  <b>하복부기능개선운동</b> <b>11:10~12:00</b>	A반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50  <b>숲 체험 프로그램 운영</b> <b>10:30~15:00</b>		심리지지 모듈 1 10:00~11:30
10	11	12	13	14
A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	심리지지 모듈 2 10:00~10:50  재발두려움 10:50~11:40
17	18	19	20	21
A반 여성암생존자 <b>대면</b> 근력강화운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 <b>대면</b> 근력강화운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50  <b>영양식생활(이론)</b> <b>14:00~14:50</b> <b>영양관리(실습)</b> <b>14:50~15:40</b>	B반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	심리지지 모듈 3 10:00~11:30  <b>소도구근력운동</b> <b>14:00~14:50</b>
24	25	26	27	28
A반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	1:1 심리상담 10:00~10:40 10:40~11:20 11:20~12:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A/B반 여성암생존자 : 사전 참가자 모집 완료(추가 모집 불가)</li> <li>• 숲 체험 프로그램 : 사전 참가자 모집 완료(추가 모집 불가)</li> <li>• 영양 : 이론 수업 후 실습 연장</li> </ul>				

## 📢 신청안내

- 이용 대상 : 권역센터 등록된 암생존자 및 가족 (당일 신규등록 후 교육 참여 가능)
- 장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북권역암생존자통합지지센터
- 참가비 및 재료비 : 무료
- 참가 방법 : 카카오톡 채널 1:1 채팅 / 유선전화 / 방문 신청

## 📢 중요알림

- 모든 프로그램은 선착순으로, 조기마감 될 수 있습니다.
- 상담 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 상담 및 교육 시작 10분 전까지 센터 도착 바람, 도착이 늦어질 경우 미리 연락 바랍니다.
- 무료주차 : 1인당 2시간권 제공 됩니다(대중교통 이용 권장).

**사전에약 및 문의**  
☎ 053)200-3561  
칠곡경북대학교병원 1동 2층

