



울산암생존자통합지지센터

4월 프로그램 일정

· 신청 방법 : 전화 1577-9740
카카오톡 1:1 채팅

· 참가비 및 재료비 : 무료

비대면(Zoom) 강의

대면 강의

MON	TUE	WED	THU	FRI
1	2	3 10:00 수면위생+이완요법	4 10:00 원예치유 1회 "상자텃밭 가꾸기" 14:00 집단프로그램 "우리 함께" 4회	5 10:00 피로관리
8	9 10:00 [심리지지] 변화된 삶에 적응하기	10 22대 국회의원 선거	11 10:00 원예치유 2회 "상자텃밭 가꾸기" 14:00 집단프로그램 "우리 함께" 5회	12 10:00 영양 및 식생활 교육
15	16 10:00 [심리지지] 내안의 불안 다스리기 + 재발 두려움	17 14:00 집단프로그램 "우리 함께" 6회	18 10:00 원예치유 3회 "상자텃밭 가꾸기" 10:00 푸드테라피	19
22	23 10:00 [심리지지] 새로운 여정 시작하기	24 10:00 림프부종 예방 및 관리	25 10:00 원예치유 4회 "상자텃밭 가꾸기"	26
29	30			

- '우리 함께' 프로그램은 사전 신청자에 한해 6회동안 진행됩니다.
- 원예치유 프로그램 '상자텃밭 가꾸기'는 사전 신청자에 한해 6회 동안 진행됩니다.
- 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다.
- 프로그램 일정은 울산지역암센터 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.