

2020  
12월

# 강원 암생존자통합지지프로그램 안내



코로나 19 확산 방지를  
위해, 프로그램은  
**1:1예약**으로 운영됩니다.

참여를 원하는  
프로그램은 센터로  
예약 전화 바랍니다.

☎ 문의 및 예약  
033)258-9038  
9201, 9273

※ 현재 강원대학교병원의  
감염관리 지침에 따라 대면  
프로그램 중단 중입니다.  
추후 프로그램 일정을  
안내하도록 하겠습니다.

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	



♥**방문 예약 가능한 프로그램**♥ (강사 : 암생존자통합지지센터 전담인력 박제은, 박진영, 이병란)  
수면위생, 마음을 다스리는 이완요법(복식호흡, 점진적 근육이완), 암생존자의 운동  
암생존자의 피로, 암생존자의 예방접종, 림프부종, 이차암관리 등