

# 2025년 6월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
1	2	3 21대 대통령 선거	4 [암생존자 주간행사] -국립대전숲체원	5 • 림프부종 예방 및 이해(10~11) • 림프부종 마사지(11~12)	6 현충일	7
8	9	10 • 영양지수를 활용한 식생활 업그레이드(10~11) • 피로관리(11~12)	11 • 상지 기능개선 운동(10~11)	12 • 만성질환관리(10~11) • 근력강화 운동(11~12)	13 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	14
15	16	17 • 색채심리치료(10~11) • 근력강화 운동(11~12)	18 • 상지 기능개선 운동(10~11) • 직업복귀 준비(14~15)	19 • 수면위생교육·이완훈련(10~11) • 바른 걷기(11~12)	20 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	21
22	23	24 • 심리지지 프로그램 I (10~11) 「변화된 삶에 적응하기」 • 바른 걷기(11~12)	25 • 상지 기능개선 운동(10~11)	26 • 영양 식생활(10~11) • 피로관리(11~12)	27 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	28
29	30					

- ♣ 암생존자통합지지사업 참여 동의서 작성(센터 방문 등록) 후 프로그램을 이용할 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948
- ♣ 호흡기 감염 질환 유행 시 교육 및 상담은 마스크 착용 후 실시합니다.