

2026년 1월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
5	6	7	8	9
	다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실① 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인		
12	13	14	15	16
	상지 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실② 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인		
19	20	21	22	23
		(6주과정) 이완명상훈련교실③ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인		
26	27	28	29	30
	하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실④ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인		