



경남권역암생존자통합지지센터

2021년 5월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
3	4	5 어린이날	6	7
부모 아카데미(부모교육 4) 10:00~11:30 비대면(ZOOM) 교육	건강운동교실 5 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육		찾아가는 건강운동교실 4 11:00~12:00 거창군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
10	11	12	13	14
부모 아카데미(부모교육 4) 10:00~11:30 비대면(ZOOM) 교육	건강운동교실 5 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 4 11:00~12:00 거창군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
17	18	19 부처님 오신날	20	21
부모 아카데미(부모교육 4) 10:00~11:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실		찾아가는 건강운동교실 4 11:00~12:00 거창군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
24	25	26	27	28
수면 위생 교육 14:00~15:00 1층 평가실	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실			심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
31	1	※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. ※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036		
수면 위생 교육 14:00~15:00 1층 평가실				

