



- 울산 암생존자통합지지센터 - 온라인 교육프로그램 일정표

2021
03

* 프로그램 신청 기간 : 21.2.8(월)~2.19(금)까지

일	화	수	목	금
1 삼일절	2 암생존자를 위한 다니엘운동 10:00~11:00(온라인)	3	4 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00(온라인)	5
8	9 (소그룹) 암생존자를 위한 미술심리치료 10:00~11:00(온라인)	10 암생존자를 위한 푸드테라피 10:30~11:30(온라인)	11 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00(온라인)	12 암생존자를 위한 수면위생교육 14:00~15:00(온라인) 수면에 도움이 되는 아로마테라피 15:00~16:00(온라인)
15 암생존자를 위한 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00(온라인)	16 암생존자를 위한 다니엘운동 10:00~11:00(온라인)	17 암생존자를 위한 영양교육 10:00~11:00(온라인)	18 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00(온라인)	19
22	23 (소그룹) 암생존자를 위한 미술심리치료 10:00~11:00(온라인)	24 암생존자를 위한 림프부종교육 11:00~12:00(온라인)	25 암생존자를 위한 영양교육 10:00~11:00(온라인)	26

예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1

* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡 1:1 채팅

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡 채널에서 확인할 수 있으며, **무료로 운영합니다.**

* 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.