



충북권역암생존자통합지지센터 2023년 10월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
임시공휴일	개천절		근력강화운동 14:00~15:00	
9	10	11	12	13
한글날	소그룹 심리지지 ① (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00	아로마테라피 14:00~15:00	근력강화운동 14:00~15:00	
	상지·하복부기능개선운동 14:00~15:00			
16	17	18	19	20
	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00	근력강화운동 14:00~15:00	유방암의 날 건강강좌 14:00~17:00
	상지·하복부기능개선운동 14:00~15:00			
23	24	25	26	27
	전립선암 교육 11:00~12:00		근력강화운동 14:00~15:00	
	소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00			
	상지·하복부기능개선운동 14:00~15:00			
30	31			
	1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00			
	상지·하복부기능개선운동 14:00~15:00			

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863