



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2021년 7월 프로그램 운영일정표



월	화	수	목	금
			1	2
※ 모든 프로그램은 <b>사전 예약 후</b> 참여 가능합니다. ※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036			찾아가는 건강운동교실 2-5 11:00~12:00 거창군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
5	6	7	8	9
부모 아카데미(부모교육 2-3) 10:00~11:30 비대면(ZOOM) 교육	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 2-6 11:00~12:00 거창군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
12	13	14	15	16
부모 아카데미(부모교육 2-4) 10:00~11:30 비대면(ZOOM) 교육	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실		심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
19	20	21	22	23
	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실		심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
26	27	28	29	30
	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실		심리지지 14:00~15:00 1층 평가실