

10월 강원 암생존자통합지지프로그램 안내



강원암생존자통합지지센터
Gangwon Cancer Survivorship Center

코로나 19 확산 방지를
위해, 프로그램은
1:1 예약으로 운영됩니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

※ 강원대학교병원의
감염관리지침에 따라
프로그램이 중단될 수
있습니다.

★ 위치 ★

강원대학교병원 암노인센터
3층 암생존자통합지지센터

** 다른 교육실에서 진행 할 수 있으니
보내드린 프로그램 문자 확인 바랍니다.**

월	화	수	목	금
★동영상 강의 (암생존자의 통증관리 - 스포츠테이핑 / 원예프로그램) - 문자로 안내드릴 예정입니다. - 참여를 원하실 경우, 받으신 문자 안내에 따라 예약해주세요^^*			1 추석연휴 	2 추석연휴
5	6	7	8	9 한글날
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
강원대학교병원 3주기 인증으로 인해 예약 불가 (10.27~30)				

♥방문 예약 가능한 프로그램 ♥ (강사 : 암생존자통합지지센터 전담인력 박제은, 박진영, 이병란)
수면위생, 마음을 다스리는 이완요법(복식호흡, 점진적 근육이완), 암생존자의 운동
암생존자의 피로, 암생존자의 예방접종, 림프부종, 이차암관리 등