

1월 프로그램 일정표

비대면 프로그램에 어려움이 있으시다면 **1:1 프로그램예약** (센터로 방문) 가능합니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 → 카카오톡 채널 친구 추가 → 화상강의 링크 발송 → 프로그램 참여!

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
10	11	12	13 심리지지 1 14:00~15:30	14
17 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	18 운동프로그램 10:00~11:00	19 직업복귀 14:00~15:00	20 심리지지 2 14:00~15:30	21
24	25 운동프로그램 10:00~11:00	26 영양 및 식생활 14:00~15:00	27 심리지지 3 14:00~15:30	28
31 설연휴				

