

11 Nov.

- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층 암정보관
- 외부

1:1 예약 가능 프로그램

심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걷기, 피로관리, 림프부종, 재발불안 프로그램

원내 주차 지원이 어렵습니다. 양해부탁드립니다.



일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3 소리이완 13:30~15:00	4	5 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	6 풋볼 A반 13:30~14:30 B반 15:00~16:00	7 원예 A반 13:30~14:30 B반 15:00~16:00	8
9	10	11 건강테이핑 14:00~15:00	12 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	13	14	15
16	17 영양교육 14:00~15:00	18	19 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	20 풋볼 A반 13:30~14:30 B반 15:00~16:00	21	22
23	24	25	26 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	27	28 외부교육 일정으로 센터가 문을 닫습니다	29
30						

