



2025년 10월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
		1	2	3
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 근력강화운동교육, 영양교육, 심리지지교육 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p>		<p>직업복귀 준비 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실</p>	<p>-상지기능개선운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) -하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실</p>	<p>개천절</p>
6	7	8	9	10
<p>추석</p>	<p>추석 연휴</p>	<p>대체공휴일</p>	<p>한글날</p>	<p>영양 · 식생활 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>
13	14	15	16	17
<p>바른 걷기 14:00 ~ 15:00(마상희) 2층 교육실</p>	<p>근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom</p>	<p>직업복귀 준비 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 림프부종 관리 15:00 ~ 16:00(이정희) 2층 교육실</p>	<p>-바른 걷기- 10:00 ~ 11:00(마상희) -하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실</p>	<p>영양 · 식생활 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>
20	21	22	23	24
<p>피로관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>	<p>근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom 웃음 치료 10:00 ~ 12:00(이임선) 2층 교육실</p>	<p>재발 두려움 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>	<p>-이완 훈련- 10:00 ~ 11:00(마상희) -하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실</p>	<p>영양 · 식생활 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>
27	28	29	30	31
<p>피로관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>	<p>근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom 웃음 치료 10:00 ~ 12:00(이임선) 2층 교육실</p>	<p>재발 두려움 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>	<p>-이완 훈련- 10:00 ~ 11:00(마상희) -하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실</p>	<p>영양 · 식생활 관리 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실</p>