



충북권역암생존자통합지지센터 2023년 12월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
				1
4	5	6	7	8
	<p>소그룹 심리지지 ① (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00</p>	<p>림프부종의 이해 및 예방 11:00~12:00</p>		
11	12	13	14	15
	<p>소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00</p>	<p>운동 11:00~12:00/비대면</p>		<p>자조모임 건강증진 (축하공연, 건강강좌, 크리스마스 무드등 만들기) 10:00~15:00</p>
18	19	20	21	22
	<p>소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00</p>	<p>이완훈련 11:00~12:00</p>		
25	26	27	28	29
<p>성탄절</p>	<p>1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00</p>			

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863