

# 2023년 11월



일	화	수	목	금
		1	2	3
6	7 운동 14:00~15:00	8 	9	10 통증관리(레이핑) 10:00~11:00 센터 강사진 간담회 12:00~
13	14 운동 14:00~15:00	15	16 굿볼(림프부종관리) 14:30~15:30	17
20 영양 및 식생활 14:00~15:00	21 운동 14:00~15:00	22	23	24 원예 (변경될수있음) 14:00~15:30
27	28 운동 14:00~15:00	29	30 소리치료(변경될수있음) 14:00~15:00	

- 외부
- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층  
권역암생존자통합지지센터

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지지센터'  
검색하고 친구추가 해주세요!  
프로그램 소식과 다양한 정보를  
받아볼 수 있습니다.

**TALK** 강원암생존자통합지지센터

☎ 문의  
033) 258-9038  
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능  
심리지지, 수면위생, 이완훈련,  
직업복귀, 바른걷기, 피로관리  
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이  
어렵습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의  
033)258-9038, 9201, 9273

