



2024년 4월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
1		2		3		4		5	
			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)			14:00	심리지지 I II (스트레스&불안에 대처하기)		
						장 소	2층 2세미나실		
8		9		10 국회의원 선거		11		12	
10:00	심리지지 III (새로운 여정 시작하기)	14:30	상지기능개선운동					10:00	바른걷기_야외실습 피로관리
장 소	2층 1세미나실	장 소	2층 대강당					장 소	
15		16		17		18		19	
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)			10:30	건강한 한끼 _영양실습				
				장 소	한살림제주				
22		23		24		25		26	
			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)			10:30	나를 위한 치유 요가		
						장 소	2층 대강당		
29		30							
		14:30	하지기능개선운동						
		장 소	2층 대강당						

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 및 <상지림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^