

# 10월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
2 (임시공휴일)	3 (개천절)	4	5	6
		산림치유 4 10:00 - 12:00		미술치료 6 11:00 - 12:00
9 (한글날)	10	11	12	13
	특성화 운동 1(시작) <어서와, 상체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00 바른걷기 14:00 - 15:00	재발 두려움 10:00 - 11:00 직업복귀 14:00 - 15:00 산림치유 5 10:00 - 12:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	미술치료 7 11:00 - 12:00
16	17	18	19	20
집단심리지지 1(시작) 14:00 - 15:00	특성화 운동 2 10:00 - 11:00	산림치유 6 10:00 - 12:00	수면위생 · 이완훈련 10:00 - 11:00	미술치료 8 11:00 - 12:00
23	24	25	26	27
집단심리지지 2 14:00 - 15:00	특성화 운동 3 10:00 - 11:00	건강한 식생활 14:00 - 15:00 산림치유 7 10:00 - 12:00	건강증진운동(짐볼) 10:00 - 11:00	미술치료 1 (시작) 11:00 - 12:00
30	31			
집단심리지지 3(종료) 14:00 - 15:00	특성화 운동 4(종료) 10:00 - 11:00 바른걷기 14:00 - 15:00			

인천암생존자통합지지센터의 모든 프로그램은 **무료**로 제공됩니다.

## ♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

## ♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

## ♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



## ♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

\*\* 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.

