

3월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
				미술치료 1 11:00 - 12:00
6	7	8	9	10
집단심리지지 1 14:00 - 15:00	특성화 운동 1 <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	감사일기 10:00 - 11:00	건강증진운동 10:00 - 11:00	미술치료 2 11:00 - 12:00
13	14	15	16	17
집단심리지지 2 14:00 - 15:00	특성화 운동 2 <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00			미술치료 3 11:00 - 12:00
20	21	22	23	24
집단심리지지 3 14:00 - 15:00	특성화 운동 3 <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	수면·이완 10:00 - 11:00 바른걷기 11:00 - 12:00	재발두려움 10:00 - 11:00	미술치료 4 11:00 - 12:00
27	28	29	30	31
피로관리 10:00 - 11:00	특성화 운동 4 <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	바른걷기 10:00 - 11:00 건강한 식생활 14:00 - 15:00	건강증진운동 10:00 - 11:00	미술치료 5 11:00 - 12:00

인천암생존자통합지지센터의 모든 프로그램은 **무료**로 제공됩니다.

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암치료, 방사선치료가 끝난 자

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



♥ 집단프로그램

- 프로그램 일정표를 확인해주세요.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

