

22년 11월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
	개인상담 대면 15시	미술집단상담 대면 11시		
7	8	9	10	11
	푸드테라피 대면 10시 유산소운동 대면 14:30	지역사회교육 (요가) 대면 09:30 미술집단상담 대면 11시	원예교실 비대면 15:00	건기운동 대면 15시
14	15	16	17	18
	푸드테라피 대면 14시 개인상담 대면 16시	미술집단상담 대면 11시	지역사회교육 (음악) 대면 14:00	이완호흡 비대면 15시
21	22	23	24	25
	유산소운동 대면 14:30	지역사회교육 (요가) 대면 09:30 미술집단상담 대면 11시	원예교실 비대면 15:00	지역사회교육 (음악) 대면 14:00
28	29	30		
	미술집단상담 대면 11시			