



12월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터



월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

← 온라인 교육: 미술치료-‘팝업 그림일기’ / 이계희 강사
 직접 방문하여 재료를 받은 후 교육영상을 보고 참여하는 프로그램입니다.
 * 센터 등록자에 한함 (사람당 1번의 참여만 가능합니다).

6
15:00-16:00 다니엘 운동

7
● 14:00-15:00 영양과 식이

1
8
● 10:30-11:30 수면/이완요법

2
9
● 10:00-11:30 삼시시프로그램

3
15:00-16:00 소도구 근력운동

13
★

14
● 14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 다니엘 운동

15

16
● 10:30-11:30 수면/이완요법

17
● 10:00-11:30 삼시시프로그램

20
● 14:00-15:00 작업복귀 프로그램

21
● 14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 다니엘 운동

22
★

23
● 10:30-11:30 수면/이완요법

24
● 10:00-11:30 삼시시프로그램

27
●

28

29
★

30

31
★

☎ 사전예약문의
(053)200-3561

★ 대상: 암생존자
 (센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료♥ (★사전예약제)
- 코로나-19상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- ● 표시된 교육은 대면 수업과 비대면 수업을 함께 (ZOOM 어플로 화상 교육) 운영합니다.
- 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모집 시 신청이 제한될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
 - 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈 교육장소 〉
 칠곡경북대학교병원 1동 2층
 암생존자통합지지센터
 평가실 / 프로그램실 1, 2

