

2022년 1월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3	4 14:00-15:00 영양과 식이	5	6 10:00-11:00 수면/이완요법	7 10:00-11:30 심리지지프로그램
10 10:00-11:00 독서치료(그림책) 14:00-15:00 작업복귀 프로그램	11	12	13 15:00-16:00 바른 걷기	14 10:00-11:30 심리지지프로그램
17 10:00-11:00 다니엘 운동	18 14:00-15:00 영양과 식이	19	20 10:00-11:00 수면/이완요법	21 15:00-16:00 소도구 근력운동
24 (★비대면/화상교육) 10:00-11:00 다니엘 운동 14:00-15:00 작업복귀 프로그램	25 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 영양과 식이	26	27 (★비대면/화상교육) 10:00-11:00 수면/이완요법 15:00-16:00 바른 걷기	28 (★비대면/화상교육) 10:00-11:30 심리지지프로그램
31 설 연휴				

☎ 사전예약문의
053)200-3561

★ 대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료 ♥ (★사전에예약제)
- 코로나-19상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- 매월 4째 주는 ★비대면 교육 (ZOOM 혹은 네이버 밴드를 이용한 화상교육) 운영합니다.
- 교육 당일 '연락없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모집 시 신청이 제한될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈교육장소〉
칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터
평강실 / 프로그램실1, 2

온라인 교육: 미술치료 - '팝업그림일기'
직접 방문하여 재료를 받은 후 교육영상을 보고 참여하는 프로그램입니다.
* 센터 등록자에 한 함. 1사람당 1번의 참여만 가능합니다.

