






2023년 8월

일	화	수	목	금
	1 운동 14:00~15:00	2 바른걷기 (강의형) 14:00~15:00	3	4
7 	8 운동 14:00~15:00	9 직업복귀 14:00~15:00	10	11 통증관리(레이핑) 10:00~11:00
14	15 광복절 	16	17 굿볼(림프부종관리) 14:30~15:30	18
21 영양 및 식생활 14:00~15:00	22 운동 14:00~15:00	23	24	25
28	29 운동 14:00~15:00	30 피로관리 10:00~11:00 재발불안 14:00~15:00	31 	

-  외부
-  암노인센터 6층 암센터교육실
-  암노인센터 3층
광역암생존자통합지센터

카카오톡에서
'강원암생존자통합지센터'
검색하고 친구추가 해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

 강원암생존자통합지센터

 문의
033) 258-9038
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이
어려웁습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의
033)258-9038, 9201, 9273

