



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2021년 11월 프로그램 운영일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	건강운동교실 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 1-5 10:00~11:00 하동군 보건소	수면위생교육 14:00~15:00 1층 평가실
8	9	10	11	12
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	건강운동교실 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 1-6 10:00~11:00 하동군 보건소	수면위생교육 14:00~15:00 1층 평가실
15	16	17	18	19
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	건강운동교실 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실		수면위생교육 14:00~15:00 1층 평가실
22	23	24	25	26
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	건강운동교실 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	유방암환자 유방암교육 14:00~16:00 2층 B세미나실	수면위생교육 14:00~15:00 1층 평가실
29	30			
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	건강운동교실 10:00~11:00 비대면(ZOOM) 교육			

※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.  
 ※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.  
 (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행)  
 ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036