

10월

프로그램일정표

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터'
검색하고 친구추가해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

문의
033) 258-9038
9201, 9273



월	화	수	목	금
3 개천절	4	5 운동프로그램 14:00~15:00	6	7 인제 건강증진캠페인
10 대체휴일	11	12 운동프로그램 14:00~15:00	13	14 통증관리 프로그램 10:00~11:00
17	18 바른걷기프로그램 10:00~11:00	19 운동프로그램 14:00~15:00	20 피로관리 프로그램 10:00~11:00	21
24 영양 및 식생활 14:00~15:00	25	26 운동프로그램 14:00~15:00	27 소리치료 프로그램 10:00~11:00	28
31	<p>★ 일정표 내에 모든 프로그램은 사전신청 후 대면으로 진행됩니다.</p> <p>★ 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀 프로그램은 상시 운영됩니다. 원하시는 프로그램 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.</p>			

원예 프로그램은 일정 조율 중입니다. 추후에 카카오톡 채널로 안내드리겠습니다!

