

## 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2022년 7월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
	◆음악치료 2기(2-①) 14:00~15:30(5명)		◆운동 및 바른 걸기 14:00~14:40 (2명) ◆복식호흡 14:50~15:30 (2명)	◆아로마요법 및 재발불안 13:00~13:50(4명) ◆심리지지 모듈2 6기(3-①) 14:00~14:40(4명) ◆복식호흡 14:50~15:20(4명)
18	19	20	21	22
	◆음악치료 2기(2-②) 14:00~15:30(5명)		◆암생존자의 영양·식생활 10:00~10:50(6명) ◆수면위생 및 이완훈련 2종 11:00~11:50(6명)	◆아로마 요법 및 피로관리 13:00~13:50(4명) ◆심리지지 모듈3 6기(3-②) 14:00~14:40(4명) ◆점진적 근육이완 14:50~15:20(4명)
25	26	27	28	29

○ 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며, 사전 예약제로만 진행됩니다. 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876