



# 3월 비건거북 캠프

		월	화	수	목	금
 <b>상시 운영</b> 운동/영양/직업복귀			삼일절		오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		28	1	2	3	4
 <b>상시 운영</b> 운동/영양/직업복귀		온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	온라인 집단심리지지1 (15:00~16:00)	20대 대통령 선거	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		7	8	9	10	11
 <b>상시 운영</b> 운동/영양/직업복귀		온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	오프라인 운동(심화) (10:30~11:30)	온라인 집단심리지지2 (15:00~16:00)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		14	15	16	17	21
 <b>상시 운영</b> 운동/영양/직업복귀			온라인 집단심리지지3 (15:00~16:00)	온라인 수면위생교육 (15:00~16:00)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		21	22	23	24	25
 <b>상시 운영</b> 운동/영양/직업복귀			오프라인 운동(심화) (10:30~11:30)			
		28	29	30	31	1

- 모든 프로그램은 인천 암생존자통합지원센터에 등록된 분만 참여하실 수 있습니다.
- 프로그램 참여는 전액 무료이며 사전 예약자만 참여하실 수 있습니다.
- 온라인 프로그램은 줌(ZOOM)을 통해서, 오프라인 프로그램은 센터 상담실과 교육실에서 진행합니다.  
(진행 방식과 날짜는 센터 사정 및 모임 인원내에 따라서 변경될 수 있습니다.)
- 오프라인 프로그램은 코로나-19 예방을 위하여 5인 이내 또는 1:1로 진행됩니다.

## • 사전예약 및 문의

 **1577-9740**

 인천광역시 남동구 남동대로 783  
가천대 길병원 암센터 2층 암생존자통합지원센터

