

# 2024년 1월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3 하복부 기능개선 운동(10~11)	4 상지 기능개선 운동(14~15)	5	6
7	8	9 하복부 기능개선 운동(10~11)	10	11 상지 기능개선 운동(14~15)	12	13
14	15	16 하복부 기능개선 운동(10~11)	17	18 상지 기능개선 운동(14~15)	19	20
21	22	23 하복부 기능개선 운동(10~11)	24	25 상지 기능개선 운동(14~15)	26	27
28	29	30 하복부 기능개선 운동(10~11)	31			

- ◆ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 부탁드립니다.
- ◆ 코로나-19로 인하여 개별 교육을 실시합니다.
- ◆ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948