

# 7월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
			1 10:00-11:30 심리지원프로그램①	2
5 12:30-13:30 그림책 독서치료 14:00-15:00 다니엘 운동(O) 15:30-16:30 소도구근력운동(B)	6 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동	7	8 10:00-11:30 심리지원프로그램①	9 14:00-15:00 수면/이완요법
12	13 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 작업치료 프로그램	14	15 10:00-11:30 심리지원프로그램①	16 13:30-15:30 미술치료(마크라메) 15:30-16:30 소도구근력운동
19 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 작업치료 프로그램	20 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동	21	22 (★비대면/화상교육) 13:30-14:30 다니엘 운동(A,D) 14:00-15:30 심리지원프로그램	23 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 수면/이완요법
26 14:00-15:00 작업치료 프로그램	27 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동	28	29	30 14:00-15:00 수면/이완요법

☎ 사전예약 및 문의  
**(053)200-3561**

★ 대상: 암생존자  
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 모두 무료입니다.
- ★사전예약제, 예약 필수!
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 프로그램 시 5인 내외로 인원 제한합니다.
- 매월 4째 주는 ★비대면 교육 (ZOOM 혹은 네이버 밴드를 이용한 화상교육) 운영합니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.  
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈 교육장소 〉  
침국경북대학교병원 1동 2층  
암생존자통합지지센터  
평가실 / 프로그램실 1, 2

Ch 대구경북암생존자통합지지센터