

# 대전암생존자통합지지센터

## 11월 프로그램일정표

일	화	수	목	금
		1	2	3
		심리지지1 14시	상지기능개선 14시	따뜻함 한잔(다도) 14시
6	7	8	9	10
근력강화운동 14시	이완훈련 14시	심리지지2 14시	바른걷기 14시	꽃처럼 밝음(원예) 13시 따뜻함 한잔(다도) 14시
13	14	15	16	17
영양식생활 14시	피로관리 14시	심리지지3 14시	직업복귀 14시	따뜻함 한잔(다도) 14시
20	21	22	23	24
하복부기능개선 14시	수면위생 14시	재발두려움 14시		따뜻함 한잔(다도) 14시

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터  
042) 280-7419~21  
프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.