

광주전남권역암생존자통합지지센터

2024년 7월 통합프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
1	2	3	4	5
	재발두려움 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM	피로관리 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	직업복귀 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	
8	9	10	11	12
	재발두려움 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM	수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM		
15	16	17	18	19
	재발두려움 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM	건강한 식생활 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	무등산 국립공원과 함께하는 「숲길따라 마음치유」 10:00 ~ 12:00 대면	이차암 예방 및 검진 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM
22	23	24	25	26
	재발두려움 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM	림프부종 이해 및 예방 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	다니엘운동 11:00 ~ 12:00 비대면-ZOOM 대면-KSPO광주체력인증센터	공예 프로그램 10:00 ~ 11:00 대면/비대면
29	30	31		
■ 표준화 / ■ 자율				

- 프로그램은 **대면/비대면**으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 **변동** 될 수 있으며 꼭 **사전 예약** 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-8117