

재가암환자관리사업

암생존자 생활권 중심 맞춤형 통합지지 서비스 확산

경기권역암생존자통합지지센터 전은애

CONTENTS

01

추진배경

03

추진내용

05

향후계획

02

사업계획

04

추진결과

01

추진배경

- 최근 5년 상대생존율 71.5%,
암유병자 수 약 228만명, 전체 인구 4.4%

01 추진배경

상대생존율 71.5%, 암유병자 수 약 228만명, 전체 인구 4.4%
암 치료 패러다임 변화



경기도 암발생률/ 전국평균 이하이나 유방암, 대장암, 폐암, 전립선암 전국 평균 이상, 유방암은 17개 시도 중 2번째로 높음

경기도 암사망률/17개 시도 중 7번째로 암사망률이 낮지만, 유방암과 췌장암은 전국 평균보다 다소 높음

「제 4차 암관리종합계획('21~'25)」, 「제 5차 국민건강증진계획('21~'30)」, 「제 2차 공공보건 의료 기본계획('21~'25)」 상 중앙-지방 암관리 역량 향상, 지역사회 중심의 맞춤형 돌봄·지원 및 권역암생존자통합지지센터를 중심으로 보건소, 보건의료기관, 유관기관 등과 연계해 암생존자와 가족에 대한 지원을 단계적으로 강화

암 생존자(Cancer Survivorship) 구분

구분	급성 생존기	이행 생존기	연장 생존기	영구 생존기
개념	암치료기관 중심의 암 치료	치료 후 지역사회 복귀 준비	높은 재발위험	낮은 재발위험
치료 중심 교육 강화		환자 중심 전인 케어(2017년부터 시작) 의료·보건·복지 등 다양한분야의 통합적 체계 필요		

- 치료 후 부작용 관리를 포함한 신체·정신·심리/사회적 건강을 위한 적극적 관리
- 몸과 마음의 회복을 통한 건강한 일상 복귀 및 삶의 질 향상으로 암생존율 향상

02

사업계획

- 암생존자 생활권 중심 맞춤형 통합지지 서비스 확산을 위한 6P 전략

02 사업계획



01. 암 치료 후 경험하는 신체적·정신적·사회적 어려움 해결을 위한
일대일 요구도 파악, 프로그램 개발 및 운영, 다양한 서비스 플랫폼 구축

02. 지역사회 보건·복지 기관 연계
재가암환자 생활터 기반 통합지지 서비스 제공

03. 생활권 중심 효율적인 서비스 제공 및 확산을 위한
분야별 전문인력 교육

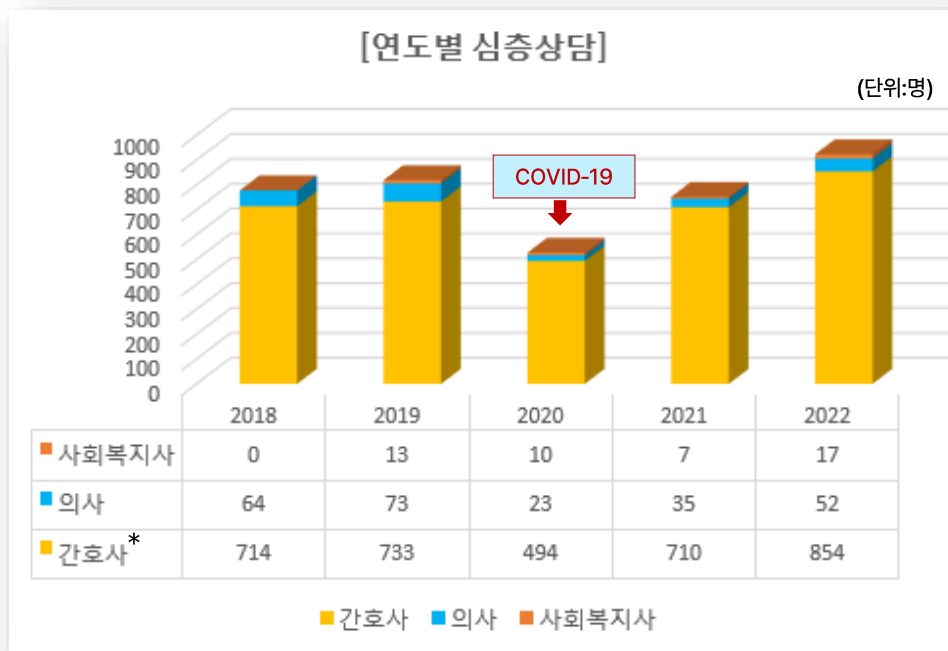
03

추진내용

- 신체적·정신적·사회적 어려움 해결을 위한 서비스 개발 및 제공
- 지역사회 보건·복지 기관 연계 서비스 제공
- 분야별 전문인력 교육

03 추진내용

1)-① 맞춤형 통합지지 서비스 제공을 위한 암생존자 심층상담



(*간호사 상담: 센터 등록 상담, 3/6개월 재평가, 인바디 체크 후 생활습관 상담 등 포함, 평균 상담 시간 30~60분)

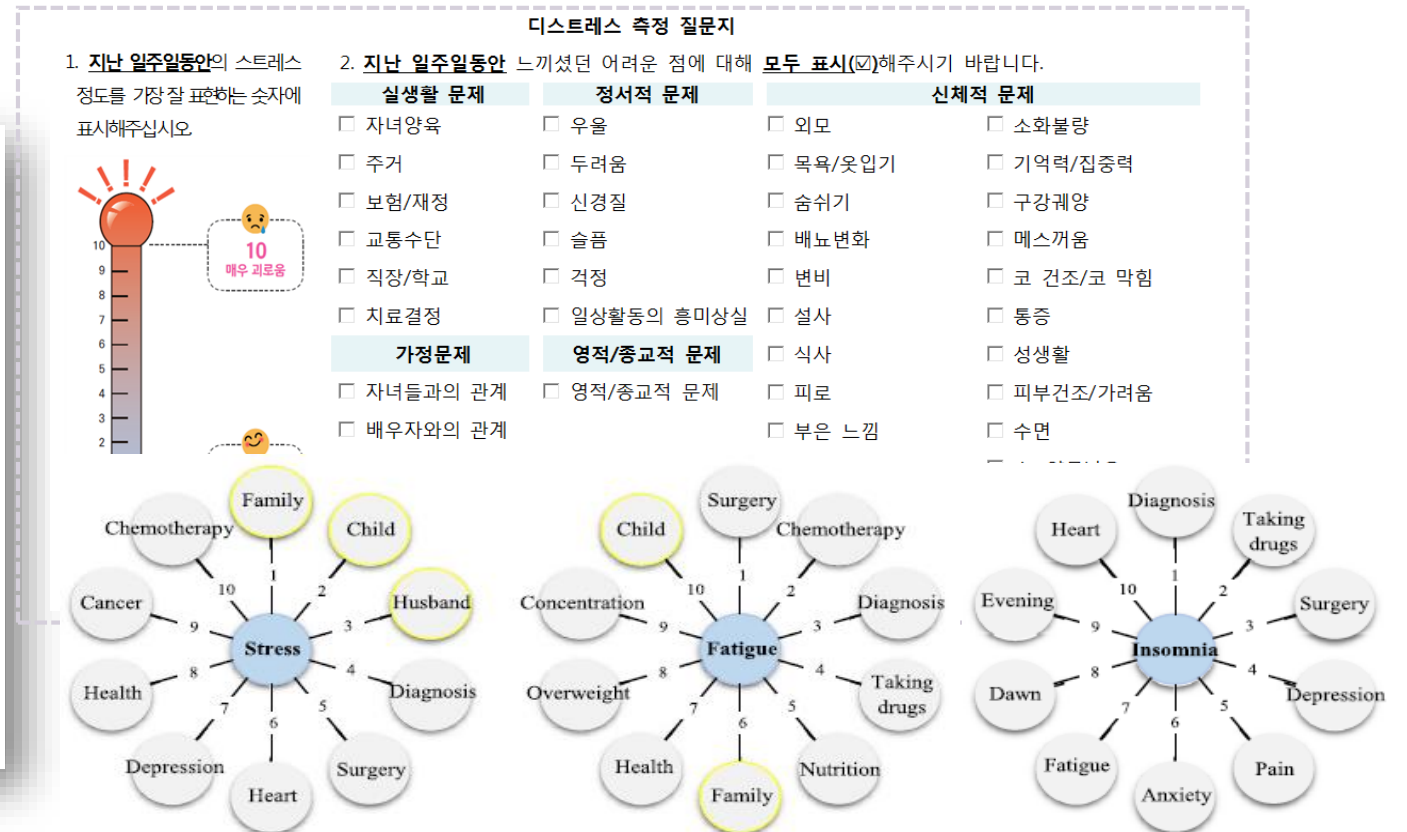


Fig. 2 The keywords (blue nodes) and the top 10 ranked correlated words (gray nodes) from the text analysis with the individual interviews; Gray nodes with yellow boundary, family-related words; and the numbers, the ranks of words

* 출처: Factors to improve distress and fatigue in cancer survivorship, BMC cancer, 2021

03 추진내용

1)-② 심층상담 기반 맞춤형 통합지지서비스 제공을 위한 프로그램 개발



POINT

개별상담 기반 요구도에 따른 공통된 속성별 효과적 통합지지 서비스 제공

암종별	연령별	진
간암 치료 후 건강관리 무엇이든 물어보세요 Q&A교실 일 자 9/20 (화) 13:30~14:30 강 사 아주대학교병원 간암센터 조효정 교수 아주대학교병원 방사선종양학과 정승연 교수 아주대학교병원 방사선종양학과 전미선 교수 내 용 간암 치료 후 건강관리 교육 및 질의응답 진행방법 Zoom 활용 실시간 온라인 신청방법 게시글 내 신청링크 클릭 후 작성 *신청링크는 반드시 참여신청서와 함께 제출합니다. 031-219-4130 환자 및 가족 누구나 참여하실 수 있습니다. 여러분의 많은 참여 바랍니다. 「암종별 Q&A교실」 전문 의료진과 함께 질의응답 단일암 참여자 간 소통시간 (부인암, 뇌종양, 간암, 갑상선암 운영) 총 4회, 26명 참여	청년 암생존자를 위한 특별한 시간 #끼리토크 대상자: 20~35세 청년 암생존자 (8명) 일시: 2022년 9월 15(목) 14:00~17:00 장소: 건강대학 입원교실 (서울 종로구 경복궁에 3번 출구 방향) 모집기간: 9/16 ~ 9/12 (선착순 마감) Chapter 1. 암생존자 멘토 토크 「물랑난 술 마셨는데 인생은 계속 된다」 Chapter 2. 의료진 건강토크 「병원 앞에서 만나는 의사 선생님과의 나누는 이야기」 Chapter 3. 너와 나, 우리끼리 토크 백종원 씨와 함께하는 세션 산책 ★ 참여방법 1. 참가신청서(암종, 연령, 연락처 등) 제출 (온라인/오프라인) 2. 온라인 링크로 접속하여 참여 신청서 작성 (단일암 참여신청서와 함께 제출) 3. 참여 확인 문자 받기 「청년 암생존자끼리토크」 20~35세 젊은 암생존자 대상 멘토 의료진, 환우 간 소통시간 총 1회, 4명 참여	직장인 암 암 치료 후 건강과 디스 직장인 암 One-Day 0 일정: 4월 9일 (토) 대상: 직장인 암생 진행방법: Zoom 예약문의: 031-21 시간 09:30~09:40 나들림 09:40~10:00 암 치료 후 10:00~10:50 직장인들 10:50~11:40 건강관리 11:40~12:30 점심시간 「직장인 암 평일 교육 참 대상 주말 하 총 1회

11

2022 November

경기권역암생존자통합지지센터 교육프로그램

대상자 수술, 항암치료, 방사선치료가 끝난 암생존자
이용 방법 센터 등록 상담 후 참여 가능
예약 문의 031-219-4130
수강 방법 ozoom

월	화	수	목	금
	1 암 치료 후 건강한 생활습관 (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 14:00~15:00	2 이완명상훈련교실 ① (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 10:00~11:00 암 치료 후 직장복귀 (암생존자통합지지센터 전은애 간호사) 14:00~15:00	3 아주근력 운동교실 거북목과 굽은 등 교정 운동 (스포츠의학센터 임재준 물리치료사) 10:00~11:00	4
7	8 심리지지 '변화된 삶에 적응하기' (암생존자통합지지센터 전은애 간호사) 14:00~15:00	9 이완명상훈련교실 ② (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 10:00~11:00	10 암생존자의 건강한 사생활 (암생존자통합지지센터 권예슬 간호사) 10:00~11:00	11 회복관리를 위한 참여치료 ① 「술해의 내가 맞이할 또 다른 한 해」 (오송도신능암지원센터 유달남 원예치료사) 10:00~11:30
14	15 수면위생과 이완교육 (암생존자통합지지센터 전은애 간호사) 14:00~15:00	16 이완명상훈련교실 ③ (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 10:00~11:00 암종별 Q&A교실 '갑상선암 치료 후 건강관리' (아주대학교병원 갑상선암센터) 14:00~15:00	17 아주근력 운동교실 몸통의 안정성을 위한 코어 운동 (스포츠의학센터 임재준 물리치료사) 10:00~11:00	18 회복관리를 위한 참여치료 ② 「프라이드 폴라워를 이용한 힐링 라스 만들기」 (오송도신능암지원센터 유달남 원예치료사) 10:00~11:30
21	22	23 이완명상훈련교실 ④ (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 10:00~11:00	24 암 치료 후 피로관리 (암생존자통합지지센터 권예슬 간호사) 10:00~11:00	25 자녀양육교실 - 소그룹상담 (정신건강의학과 조진미 교수) 10:00~11:00 바른걷기교실 (스포츠의학센터 최영진 물리치료사) 14:00~15:00
28	29 심리지지 '새로운 여정을 시작하기' (암생존자통합지지센터 박진주 사회복지사) 14:00~15:00	30 이완명상훈련교실 ⑤ (암생존자통합지지센터 전미선 교수) 10:00~11:00		

*예약 인원 미달 시 진행되지 않을 수 있으니 사전예약 바랍니다.

카카오톡 채널 추가를 하면 더 다양한 소식을 받아보실 수 있습니다.

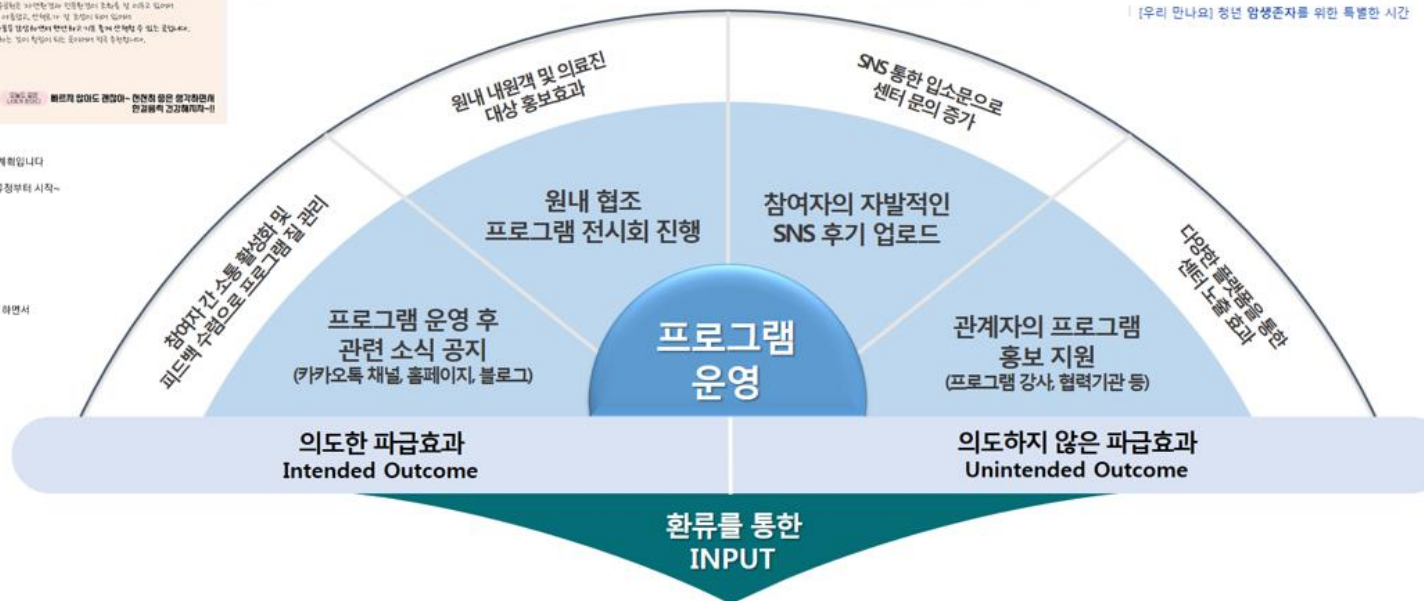
Ch 경기권역암생존자통합지지센터

03 추진내용

1)-③ New upNormal 시대 새로운 생활터_ SNS & 온라인 플랫폼



■ 프로그램 결과 활용 암생존자 인식 제고 전시회



- 전시회 활용 원내 교직원 대상 관람 인증 홍보 진행하여 센터 인식 향상
- SNS 인증방법 활용 암생존자 비대면 챌린지 진행하여 센터 홍보 도모



03 추진내용

2)-① 지역사회 재가암환자 대상 생활터 중심 맞춤형 통합지지서비스 기획



(보건소) COVID-19 관련 업무지원으로 재가암환자 관리 및 방문서비스 제공 한계



(행정복지센터) 생애주기별 보건복지서비스의 잠재적 사각지대인 암생존자 발굴

>재가암환자 대상 통합지지서비스 제공을 위한 '찾아가는 암생존자통합지지센터' 운영



(암생존자통합지지센터)

- 지역사회 지지 기반을 활용한 주민 중심의 암생존자 통합지지 서비스 지원,
- 통합사례관리 실무자 및 보건복지서비스 제공 실무자 전문인력 교육



(암생존자) 자발적 서비스 참여를 통한 암 치료 후 자가간호역량 강화 및 건강증진 활동 실천 증가

행정복지센터 기반의 강점을 활용한 서비스 확산 기획

접근성 보건복지서비스의 최일선 제공 기관으로 서비스 접근성 향상

보편성 전국 읍면동에 위치한 행정복지센터를 활용하여 지역 간 격차 완화

포괄성 보건복지서비스의 보건·건강 기능 강화를 통한 서비스 포괄성 강화

재가암환자 관리를 위한 상호 기관 간 윈윈(win-win) 기대효과 도모

암생존자통합지지센터

- 암생존자 맞춤형 서비스 개발 및 보급
- 의료·보건·복지의 암생존자 커뮤니티 형성

행정복지센터 기반
찾아가는 암생존자통합지지센터

지역사회 암생존자 대상
맞춤형 보건복지서비스
지원 기반 구축 및 네트워킹

읍면동 행정복지센터

- 암치료력을 포함한 건강위험 요인 대상자의 복합적 건강돌봄 요구도에 대한 포괄적 관리
- 찾아가는 보건복지서비스 '복지+건강' 기능 강화

지역사회의 암생존자 건강돌봄 기능 강화

진행절차

요구도 파악 및
기관 연계(지자체 협조)

세부사항
논의 및 조율

대상자 모집 및 서비스
홍보(행정복지센터협조)

찾아가는
암생존자통합지지센터
진행

평가 및 환류

03 추진내용

2)-② 행정복지센터-체력인증센터 협력 '찾아가는 암생존자통합지지센터' 운영



- 보건복지서비스 최일선 제공기관인 행정복지센터 소속 찾아가는 보건복지팀과 협력함으로써, 통합사례관리사를 통한 지역사회 내 **취약요인이 복합적인 의료수급 암생존자 발굴**
- 의료수급 암생존자는 암뿐만 아니라 고령, 만성질환, 기타 기저질환, 사회적 위험요인 등 복합적인 건강취약요인을 가지고 있음
- 복합적인 건강돌봄 요구가 있는 암생존자에 대한 포괄적 관리를 위해, 오산시 체력인증센터와 협력하여 대상자의 체성분측정 및 체력평가 상담 진행. 이를 통해 **암생존자 생활권의 건강돌봄 역량 강화** 도모
- 재가암환자의 삶의 질 향상을 위해 신체적·정신적·사회적 서비스 유관기관 간 지속적인 소통 및 협력체계를 유지하여 암생존자 관리를 위한 **의료·보건·복지 영역의 지역사회 지지 기반 구축 노력**

03 추진내용

2)-③ 보건소 협력 지역사회 재가암환자 대상 맞춤형 통합지지 서비스 제공



보건소

2월

요구도 조사

- 경기도 46개 보건소 내 암관리사업 담당자
(*코로나 관련 업무로 암관리 사업 담당자 5월말 본 업무 복귀함)

6월

암생존자주간 캠페인

- 성남시 중원구 및 의왕시보건소 협력하여 재가암환자 대상 교육자료 배포 및 암생존자주간 홍보

9월

교육 프로그램 지원

10월

- 안산시보건소 협력 비대면 영양교육(2회, 11명)
- 군포시보건소 협력 대면 교육 운영(3회, 34명)

안산시보건소 비대면 영양교육_만족도 4.7점/5점

14:00~14:30	암 치료 후건강한 생활습관	안미선 센터장
14:30~15:00	건강보조식품의 오남용 방지 - 암 치료 후 건강한 식이와 영양	두서린 임상영양사

군포시보건소 '암생존자 힐링 프로그램' 지원

9/20 14:00~15:00	암 치료 후건강한 생활습관	전미선 교수
9/22 14:30~15:00	암생존자의 불안 다스리기	박진주 사회복지사
9/27 10:00~11:30	원예치료 '내 삶의 반짝이는 순간들'	유달님 원예치료사



성남시 중원구보건소_암생존자 주간



안산시보건소 재가암환자 _ 비대면 영양교육



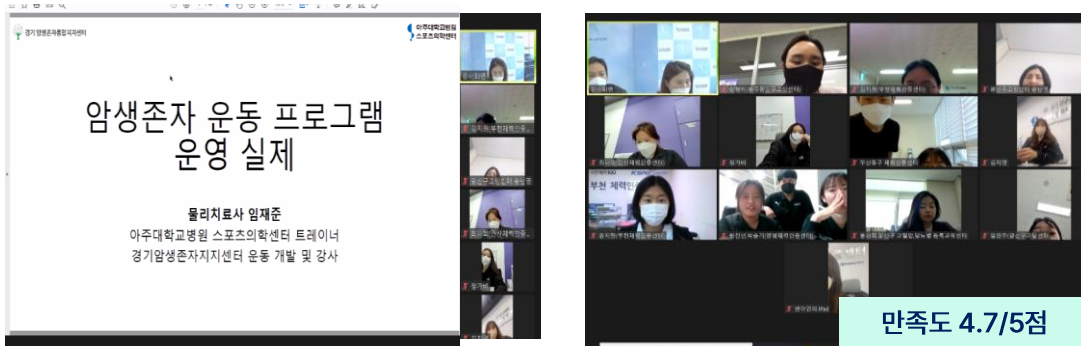
군포시 산본보건지소 재가암환자_프로그램 지원



03 추진내용

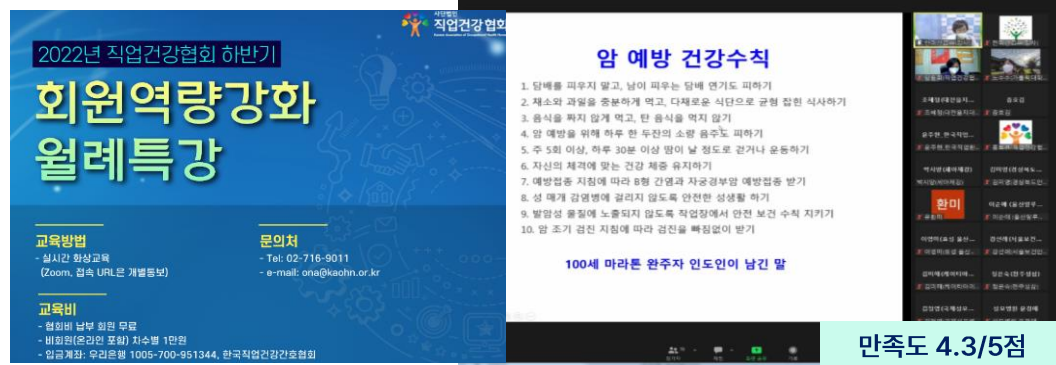
3) 지역사회 내 분야별 전문인력 교육과정 운영으로 서비스 확산 기대

■ 체력인증센터 및 고·당 등록교육센터 실무자 전문인력 교육_6월, 30명



- 교육 직군: 운동처방사, 체력측정사, 간호사, 영양사

■ 직업건강협회 연계 사업장 내 보건관리자 전문인력 교육_11월, 83명



- 교육 직군: 산업전문간호사, 산업위생기사

■ 보건소 재가암환자관리사업 실무자 및 방문간호사 전문인력 교육_9월, 96명



- 교육 직군: 방문간호사 및 보건직공무원

■ 오산시청 및 행정복지센터 실무자 전문인력 교육_8월, 15명



- 교육 직군: 통합사례관리사, 의료급여관리사 등 사회복지직 공무원

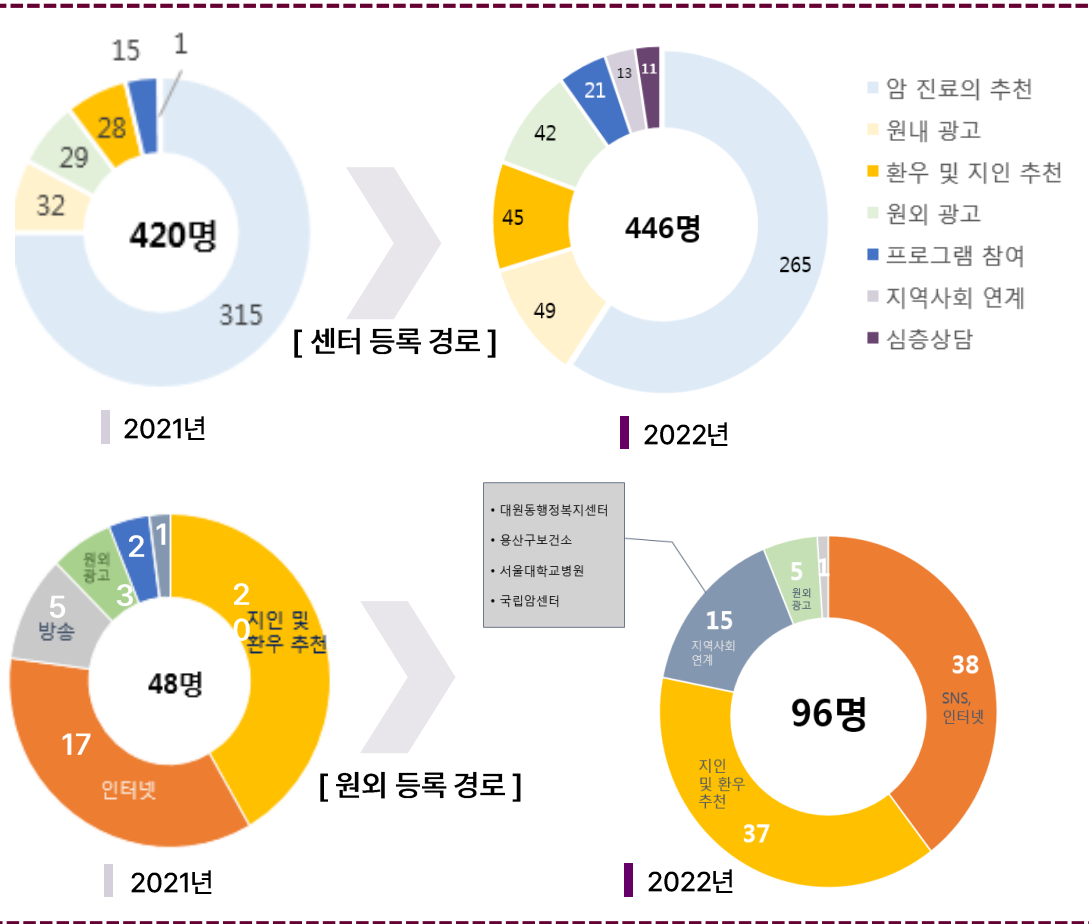
04

추진결과

- 안정적인 권역센터 운영 기틀 마련

04 추진결과

센터 등록 대상자 증가 · 다양한 경로 · 인지도 향상으로 원내 · 외적으로 안정적인 권역센터 운영 기틀 마련



- 센터 등록자 수는 총 446명이며, 대비 전년도 420명에서 6% 증가함. 또한 자발적 참여자 수(원내·외) 전년도 108명에 비해 234명으로 117% 상승함
- 특히, COVID-19 이후 비대면 센터등록방법 구축 후 올해 활성화하여 전체 등록 인원의 23%(107명)가 온라인으로 등록하여 센터 접근성 향상 및 온라인 등록 체계의 기초자료로 활용 기대
- 센터 프로그램 이용자 수 1,516명이며, 체성분 측정 결과 활용 신체활동 독려 · 건강한 생활습관 교육 · 임상영양사·사회복지사 등 심층상담(543건)으로 암생존자 일대일 맞춤 교육 및 암치료 후 건강관리에 대한 자신감 및 삶의 질 향상 제고
- 암종별 및 가족·직장인·청년암생존자 소그룹 교육을 통해 환자중심 통합지지 서비스 개발, 실제적인 도움이 되는 표준프로그램 제시
- 경기도 내 건강취약 재가암환자 발굴을 위해 사례관리자 및 건강증진 담당자의 암생존자 관리 역량강화를 통한 지역사회 중심 사업 운영 기반 마련

05

향후계획

- 암생존자의 건강증진 및 암생존자-지역사회 중심의 맞춤형 돌봄 지원 기능 강화

05 향후계획

권역 내 통합지지 서비스 제공 기반 구축을 통한 암 생존자의 건강증진 및 암생존자-지역사회 중심의 맞춤형 돌봄 지원 기능 강화

초기단계(~2023년)

- 요구도 근거기반 통합지지 서비스 제공
- 지역사회 통합지지 서비스 확대를 위한 원내·외 자원 개발 및 네트워크 구축

정착단계(~2025년)

- 권역암생존자통합지지센터의 안정적 운영
- 전문인력 교육과정 운영 다양화 및 자원 확대 기반 마련, 인식개선

확산단계(2026년~)

- 지역사회 내 통합지지 서비스 제공 거점기관 확대를 통한 암생존자지지 거버넌스 구축

- 지역암센터 및 지역사회 유관기관 협력 효율적인 재가암환자 통합지지서비스 제공 인프라 구축
- 지역사회 내 암관리사업 및 건강증진 사업 실무자 대상 암생존자 관리 전문인력교육 과정 운영으로 통합지지 서비스 확산 기반 마련
- 지역사회 보건·복지·의료 서비스 연계를 위한 거점기관 확대 및 근거기반 암생존자 통합지지 프로그램 확산
- 효과적인 통합지지 서비스 제공을 위한 지역사회 내 암생존자 관리 모니터링 체계 마련
- 암생존자 인식제고를 위한 다양한 홍보매체 활용 및 온라인 콘텐츠 개발

재가암환자관리사업

암생존자 생활권 중심 맞춤형 통합지지 서비스 확산

발표를 경청해 주셔서 감사합니다