



2021년 1월 프로그램 운영 일정표



대구경북 암생존자통합지지센터

| 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|-----|---------------------------|------------------------------|---|-----|
| 4 | 5 14:00-15:00 아침예방 교육 | 6 14:00-15:00 안요법수면유생 교육 | 7 10:00-11:30 삼피씨프로그램 13:00-14:00 다나델운동 교육 14:00-14:40 영양과식이교육 | 8 |
| 11 | 12 14:00-15:00 아침예방 교육 | 13 14:00-15:00 안요법수면유생 교육 | 14 | 15 |
| 18 | 19 14:00-15:00 아침예방 교육 | 20 14:00-15:00 안요법수면유생 교육 | 21 | 22 |
| 25 | 26 14:00-15:00 아침예방 교육 | 27 14:00-15:00 안요법수면유생 교육 | 28  | 29 |

 온라인교육1.원예프로그램
 온라인교육2.미술프로그램
 * 온라인교육3.요가와명상은 재료수령없이 신청가능합니다.

 대구·경북 암생존자통합지지센터

☎ 사전예약 및문의
053)200-3561

★ 대상 : 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 무료입니다. (사전예약필수)
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 회차 당 인원 5인 이내로 제한됩니다.
- 온라인 교육 신청자의 경우, 직접 방문하여 등록 절차 후 재료 수령가능합니다.
 *1사람당1번의 참여만가능하다
 *재료소진시조각입될수있습니다.
- 아래 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
 - 사회복지
 - 만성질환 관리 등

〈 교육장소 〉

칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터 평가실

대구경북 암생존자통합지지센터 친구되기하세요.

