



# 2025년 8월 프로그램 운영 일정표

## 경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.            * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p>				1
				영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실
4	5	6	7	8
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실
11	12	13	14	15
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실	<b>광복절</b>
18	19	20	21	22
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실
25	26	27	28	29
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실