

광주전남권역암생존자통합지지센터

2024년 12월 표준화 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	아로마 색채심리 프로그램 14:00 ~ 16:00 대면	영양식생활 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM		다니엘 운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드
16	17	18	19	20
변화된 삶에 적응하기 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	림프부종 이해 및 예방 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM	공예 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면		
23	24	25	26	27
새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 대면	성탄절		
30	31			
이차암 예방 및 검진 14:00 ~ 15:00 비대면 ZOOM				■ 자율 / ■ 표준화

- 프로그램은 **대면/비대면**으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 **변동** 될 수 있으며 꼭 **사전 예약** 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-8117