

# 2024년 12월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
(대면) 림프부종 관리방법 10:00~11:00		(대면) 이완명상훈련 교실 숙련자 원데이 클래스 09:30~11:30	심리지지「변화된 삶에 적응하기」 14:00~15:00/ 온라인	자녀양육 고민상담소 10:00~11:00/ 온라인  (대면) 회복관리를 위한 원예치료 「나를 환영하는 마음_ 자연물 리스 만들기」 14:00~15:30
9	10	11	12	13
		암 치료 후 건강한 식생활 14:00~15:00/ 온라인	(대면) 바른걷기교실 심화 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층  심리지지「내 안의 불안 다스리기」 14:00~15:30/ 온라인	
16	17	18	19	20
			심리지지「새로운 여정을 시작하기」 14:00~15:30/ 온라인	
23	24	25	26	27
		성탄절		
30	31			